



Ministarstvo znanosti i obrazovanja

POZIV NA SAVJETOVANJE „**HOLISTIČKI PRISTUP ZDRAVLJU DJETETA – PREHRANA, REKREACIJA I SLOBODNO VRIJEME**“

Društvo „Naša djeca“ Zabok i Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske u sklopu projekta „Zdravo i fino“ organiziraju Savjetovanje „Holistički pristup zdravlju djeteta – prehrana, rekreacija i slobodno vrijeme“ u suradnji s našim domaćinima iz Društva „Naša djeca“ Šibenik, Šibensko-kninske županije i Grada Šibenika. Savjetovanje financijski podržava Ministarstvo znanosti i obrazovanja kroz projekt „Zdravo i fino“, a prijatelj Savjetovanja je Gradska knjižnica „Juraj Šižgorić“ Šibenik.

Savjetovanje će se održati u **utorak, 31. svibnja 2022. godine u Šibeniku, Gradska knjižnica „Juraj Šižgorić“, Poljana 6, od 11.00 do 15.00 sati.**

Svrha Savjetovanja je **ukazati i upozoriti na problem debljine u djece te mobilizirati stručnu i širu javnost kako bi se prioritetni javnozdravstveni problem** – problem debljine djece, sustavno počeo rješavati. Na Savjetovanju će biti prezentirana saznanja o čimbenicima rizika debljine u trudnoći i ranom djetinjstvu te o prevalenciji prekomjerne tjelesne mase i debljine djece u predškolskoj i školskoj dobi. Također, prikazat će se opći rizici debljine po zdravlje kao i primjeri dobre prakse u području prevencije debljine u djece.

Savjetovanje je namijenjeno ravnateljima, stručnim suradnicima, učiteljima i nastavnicima u odgojno-obrazovnim ustanovama, pedijatrima, medicinskim i patronažnim sestrama, odjelima društvenih djelatnosti u Gradovima, Općinama i Županijama, roditeljima, nevladinim udrugama te svima zainteresiranima za ovu temu **na području grada Šibenika i Šibensko-kninske županije.**

Na Savjetovanju će eminentni stručnjaci iz ovog područja s Vama sudionicima podijeliti znanja i najnovija istraživanja i informacije te primjere dobre prakse kako bi zajedničkim snagama utjecali na promjene u usvajanju zdrave prehrane, zdravih stilova života i prevenciji debljine u djece i mladih.

Okvirni program Savjetovanja

- **Trudnoća i rano djetinjstvo: čimbenici rizika debljine:** prof. dr. sc. Aida Salihagić-Kadić, Medicinski fakultet u Zagrebu, Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske
- **Učestalost povećane tjelesne mase i debljine djece u dobi između 2 i 8 godina:** prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, LittleDot projekt potpore ranom roditeljstvu
- **Učestalost debljine djece školske dobi – prikaz rezultata najnovije CroCOSI studije – Opći rizici debljine po zdravlje:** Helena Križan, mag. paed. soc. Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za promicanje zdravlja
- **Pravilna prehrana djece u prevenciji pretilosti:** dr. sc. Eva Pavić, univ.spec.dipl.ing.preh.teh., Klinički bolnički centar Zagreb, Služba za prehranu i dijetetiku
- **Sretno dijete koje jede sve:** Željka Klemenčić, gastro novinarka, urednica portala Mrvica
- **Zdravo i fino** – projekt DND-a Zabok, primjer dobre prakse, Jasenka Borovčak, voditeljica Projekta; Snježana Krpes, voditeljica radionica kuhanja i autorica kuharica
- **Pravilna prehrana djece predškolske dobi:** Lidija Bujas, voditeljica odjela zdravstvene ekologije Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije.

Bit će nam zadovoljstvo da nam se pridružite!

Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske
prof. dr. sc. Aida Salihagić-Kadić, predsjednica

Društvo „Naša djeca“ Zabok
Jasenka Borovčak, voditeljica projekta „Zdravo i fino“